

以往，要我在暑假留在家中，我會感到非常沉悶。今年五月，我的太太為我誕下一名男嬰後，我的暑期家中生活便變得非常充實！

照顧嬰兒所用的時間非常多，包括餵奶、換尿片、逗嬰兒開心等，而最具挑戰性的是要找出嬰兒大哭的原因。在這些



活動的過程中，我感到有點吃力，但當我想到我能令嬰兒健康及開心地生活，尤其是見到嬰兒的笑容時，我便會自然地跟他一起大笑！因此，今年我會視我的嬰兒為「夏日良伴」。

黎家明老師

2011年夏

夏日。良伴