

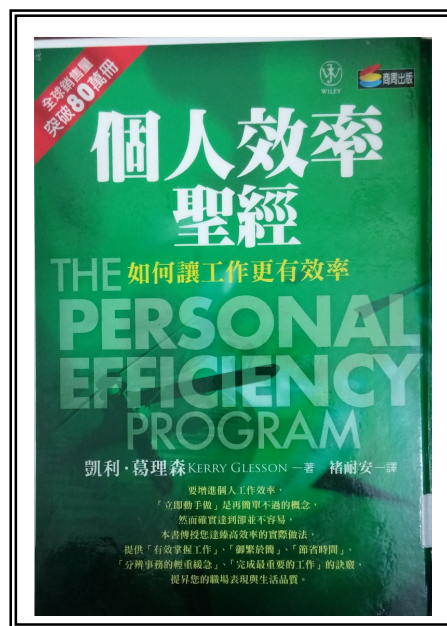
# 閱讀「專業」印記

## 書本資料：

書名：《個人效率聖經》

作者：凱利·葛理森

出版社：商周出版



## 與學生分享的話：

大家可曾覺得班中其他同學比我「叻」？其他同學經常做齊功課、交齊功課，還可以有自己的時間去玩，為何我就不可以呢？我真的比別人「蠢」嗎？當然不是！

我在這個暑假中，看了一本很有用的書，書名為《個人效率聖經》。這本書看似為成人而寫的，但其實小學生也能看得懂，亦能幫助大家每天做齊功課、交齊功課，從而令自己有更多的自由時間！想學嗎？那就讓我道出書中介紹的其中兩個小方法，以提升大家的做事效率！

書中提出，原來要提升做事的效率，「條理分明」是非常重要的。套用到小學生上，我們可以每天執拾書包(例如：把無用的物品丟棄、與該日無關的課本放在家中、要做或要交的功課放入家課袋等)，以減少在書包中找東西的時間。

書中亦提出，「立即動手做」亦能提升做事的效率。很多同學在每天回家後，總是先看電視、玩玩手機或玩具後才開始做功課，這樣會令你花掉更多精神和時間。因為這樣會令你在看電視或玩樂時，心裡仍記掛著功課(花了第一次精神)。到真正做功課時，又花了第二次精神。若你選擇先做完功課，你便可以只花一次精神，在玩樂時便可更盡情享受了。另一方面，要是你能及早用心完成功課，你的家長便不會因為你的功課要求你到補習社「加堂」了，這亦是為自己「節省時間」的一大方法。

希望這兩個方法，能幫助大家更有效率地完成日常的功課和學習。



黎家明老師

2016年夏