

《我數一二三》

公共交通工具上，往往是父母與子女的角力場。我不止一次在車廂內聽到勞氣的父母、祖父母面對頑皮不聽話的孩子，出盡九牛二虎之力也無法控制他們，於是便會說：「你站好，我數一二三，你要收聲了！」結果，每次都是大人輸了，孩子依然故我，任意吵鬧。更有甚者，有些大人會說：「你再不聽話，我不要你了，我自己下車了！」說得越狠，收場越慘淡，結局總是大人忿忿然拖著一個哭鬧得更大聲的孩子離場。

我們大人都有個包袱，當孩子在大庭廣眾面前撒野，我們都怕尷尬，怕丟臉，在無計可施的情況下，不是大聲吆喝謾罵，便是發出毫無作用的最後通牒，卻沒有解決孩子當時的核心問題，例如他們提出的要求無法被滿足、感到不受尊重、看準大人在當時當地怕尷尬、知道大人只說不做，其實是沒有底線的……

要幫助孩子改掉任性妄為的惡習，要靠平日與孩子多溝通，培養以理解決問題的習慣，讓他知道你有底線，不可無理僭越。當然孩子有情緒，一時有理說不清，分散注意力也是應急之法。有時孩子根本是睡眠不足，又或情緒不佳，擁他入懷讓他好好痛哭抒發也是辦法，不過不要在車廂裏了，找最近的車站先下車，站在寂靜而沒有觀眾的角落讓他冷靜一下，平伏心情後抹乾眼裏再上路吧！我們的人生何嘗不是如此呢！