

《疫情下的得著》1C 鍾沐羲 & 3E 鍾德頤家長

美滿無憂的生活不是隨手可得的，這次疫情讓我感受到幸福不是必然。還記得2003年的沙士，我是媽媽的小寶貝，公司的小公主。在家有爸媽保護，在外工作有老闆保護，真是名正言順的溫室小花！

今天我是家中兩小孩的媽媽，要教導他們正向思維，努力做一位帶正能量的人。在這疫情下，公司生意一落千丈，大不如前，加上員工大部分在內地居住，不能回港上班，讓我工作量突然大增！小孩停課不能上學，困在家裏。當時想：怎麼辦呢？隨心而行，順應自然，真的可以解決問題。天天都要面對及解決不同的事情。

疫情發生前，我是一位追求完美的人，什麼事情都要完美，對小孩更是一位虎媽，對他們要求很高。疫情出現後，起初不太習慣，天天都負能量上身。後來兒子一句話令我明白：開心一天，不開心一天，為何不選擇隨心開心，大笑過每一天？當刻如釋重負，大哭一場！所以，我今天抱著隨心而行去處事及待人接物。原來生活是很簡單很開心的，用小孩子角度去生活，多麼寫意及自在。教育小孩的同時，亦是家長的自學和反思時間。我們要珍惜與家人共處的時間，活在當下！

《疫情下的得著》 4A 郭懿德家長

世紀疫情，席捲全球，電光火石間，使世界停擺。幸好，香港人自強不息，同心抗疫，並迅速適應新的生活模式，伊分亦然。

伊分很有效率地推行網課，進行網上教學，好讓學生在家抗疫時，亦能學習新知識及做人道理。從網課中，作為父母真的深深體會到伊分老師不辭勞苦及循循善誘地教導學生。此外，伊分定期舉行師生分享會，與學生進行交流，關注學生身心發展；還有舉辦家長講座，顧及家長的適切需要。伊分「停課不停教」及「抗疫不鬆懈」，對學生及家長作出全方位的關顧，全賴伊分有一班對教育充滿熱誠的工作者，實在非常感恩。在此，再次衷心感謝伊分全人的努力！

來吧！一起加油吧！我們伊家人必定能夠戰勝任何挑戰，明天必更好！

《疫情下的得著》 6A 梁鍵堂家長

我和小兒鍵堂向校長、副校、全體老師和家教會委員致敬，感謝您們在疫情下所付出的心思、心意、時間……例如：拍短片、打電話來家訪、在網課時老師對同學的關心和網上講座，這樣的鼓勵真能讓因疫情被困在家中的家長和同學動起來。

本人自 2006 年踏進這間環境舒適、陽光能照射每個角落的校舍，所以特別感覺溫暖(包括感到校長、老師、義工、社工的溫暖)，當時是大兒子入讀小一，轉眼間小兒子今年要畢業了，心中依依不捨。值此感謝多位經驗資深的科主任帶領着老師們來培育未來的棟樑。

《疫情下的得著》 4C 劉承湑家長

感覺這幾個月的时间過得異常緩慢，時間還是停留在大年初一。本應該是忙碌著慶團員和拜年的時間，卻變成了現在在家中待著，時時關注社交媒體上對冠狀病毒肺炎疫情的更新情況，甚至連出門到超市買食物都心驚膽戰。

疫情的擴散速度遠遠超過人們的想像：一夜之間，人傳人被證實、口罩售價被抬高、武漢被封城、超市被搶空……全世界人民都陷入了恐慌。撲面而來的新聞外加謠言，更是加劇了人們的恐懼。社交媒體，時時刻刻會有新的消息報出來：究竟有多少人確診？多少人死亡？確切的數字無人知曉。

看見疫情在香港、內地和其他地區蔓延，為人父母的又怎會不擔憂；每每不想看但又不能不看的，有關疫情和物資短缺的消息，又怎會不教人害怕？但我仍然相信，香港的爸爸媽媽們，為了我們的子女都只會愈戰愈強。今次疫情過後，但願我們也成為更強的家長、更珍惜家人、更了解我們的子女，和更加明白生命中甚麼事情才最重要！