

《親子活動齊推介:到 T. Park「源.區」免費做 SPA》

近期到了久聞大名位於屯門曾咀稔灣路 25 號的 T. Park「源.區」參觀。這個環境教育中心位置偏遠，在深圳隔鄰，面對后海灣，景色相當優美，並且完全免費，絕對是非常經濟的休閒好去處。

T.Park「源.區」的「T」代表 TRANSFORMATION「轉換」，包含「轉廢為能，煥然一新」的意思，興建這個集污泥焚化爐、發電系統、海水化淡廠、教育和自然生態設施於一身的污泥處理綜合設施，目的是希望透過 T.Park「源.區」，提升市民對廢物管理、資源回收和循環再用的正面態度。因為「源.區」每天也有指定參觀限額，所以大家必須預早網上預約。

我們 10 時半抵達 T.Park，導賞員會帶大家到展覽區，以互動展品介紹處理污泥程序和運作。透過展覽館內的大型玻璃窗，訪客可在不影響廠房的運作下，看到設施的營運情況。也會到行政大樓頂層，欣賞一覽無遺的景致，和一系列具環保意念的傢具，以及升級回收的陳列品。導賞完畢，我們決定在 T.Park 的「源.茶」自助茶館醫肚，茶館提供意大利粉、三文治、沙律和蛋糕等簡單輕食，價錢合理。你亦可自攜食物，在茶館內享用。訪客需自行清理吃完的餐具，洗乾淨放好。我非常贊同這自行清洗的概念，小孩子也可學習負責任，清潔自己吃完的食具。下午時間是大家最期待的，就是去放鬆身心的免費水療「源.泉」。泉內設有提供三種不同水溫的室內水療池，分別是熱水池（攝氏 40 度）、室溫池（攝氏 25 度）和冷水池（攝氏 15 度），池水由后海灣抽取並經化淡，而熱水池則以焚化爐運作所產生熱能來加熱，池水內有死海礦物鹽，除了幫助血液循環，亦能令長途跋涉車程帶來的疲勞也立即消失。池畔的落地玻璃面對著后海灣一望無際的海景，配以悠悠揚起的輕音樂，真是星級享受。

水療完畢，也是旅程尾聲，也許那些死海礦物鹽真的發揮到令人鬆弛的功用，大人小孩回程時，全部都在旅遊車上呼呼大睡。總括而言，整個參觀過程都相當悠閑，是非常適合一家大小的合家歡活動，亦十分適合喜歡拍照的朋友，大家可在以下網址查詢及預約，不要錯過這免費的一天旅程啊！

請參考網址：<https://www.tpark.hk/tc/>