

《育兒心得分享》

各位親愛的家長：

以下是本人的育兒的經歷，每天由早上起床，上學、洗澡……我兒子都不太主動去做。但是我每天都教他應該主動去完成，但他依然沒有太大改變，於是我便改用鼓勵的方法去令到他主動做每一樣事情。他很喜歡吃芝士，於是我鼓勵他說：「如果你有一樣事情是主動去做，我當天就獎勵他吃一片芝士。」從此，他學會就主動去做每一件事情。讓我明白到多鼓勵，他才會主動去做和做到最好。

---

《育兒心得齊分享》

日常生活中，長輩對孩子的照顧細緻入微，雖未至衣來伸手，飯來張口，但也普遍是讓孩子處於「養尊處優」的狀態。隨著孩子年齡增長，自我意識增強，作為家長的我也不斷提升自己，調整自己與孩子相處方式。

一直以來都覺得自己是一個理性的家長，相信孩子自己能做好自己的事情，整理衣物、書桌、書包等等，孩子也是一如以往的獨立。但早期發生的一件事情，發現自己的「手」不知不覺「伸」得太長了。

「為什麼不替我盛飯？」飯廳傳來不滿的聲音，我從廚房走出來，只見孩子在飯桌旁，嘟著小嘴，一臉不開心。看著這副樣子，我心裏一驚，似乎意識到之前做的太多了，眼前這個小人兒像極了書上「小霸王」。孩子已然養成習慣，覺得「盛飯」這件事情就是大人做的。我冷靜下來，拉著孩子認真的說：「對不起，媽媽做錯了，以前忽略讓你參與做家务事，盛飯不僅僅是大人做的，小朋友也可以做的，因為你也是家庭中的一員，家务事你也有責任分擔。」

從此，日常計畫裡面，週末增加了一項「家務活動」。

《育兒心得齊分享》

父母應該多閱讀，成為孩子的榜樣。

我想分享給所有爸媽們的一件特別重要的事情就是閱讀。

據調查和了解，喜歡讀書的爸媽與不喜歡讀書的爸媽相比，愛讀書的爸媽培養出來的孩子，在學習上的興趣、知識水平的提高、情緒的管理上都要高一籌。

那麼父母要閱讀為什麼這麼重要呢？因為家長讀書，就會對孩子產生影響，尤其是在孩子很小的時候。當父母都在讀書的時候，孩子是不可能不讀書的，而且當家長安靜地讀書時，就給孩子創造了比較安靜的環境。所以我特別主張爸媽們認真地去閱讀，最好是跟孩子一起讀。在孩子小的時候就養成習慣，在孩子不認識字的時候，就讀童話故事給他聽.....

如果每天有二十分鐘左右培養孩子的閱讀習慣，連續四五年，他會自動形成一種閱讀習慣。如果你定好每天都去讀書半小時的規矩，孩子就會遠遠超過半小時，原因是他自己進入故事中後，是放不下的。所以，父母讀書對孩子影響是非常重大的。