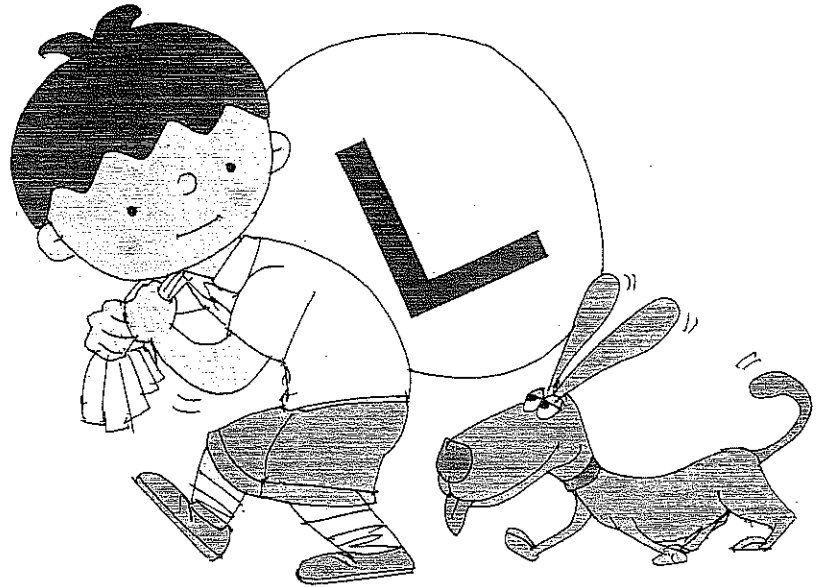


近年，社會上有很多對父母的標籤，例如：怪獸家長、直升機父母等。作為家長，不知你們對這些標籤有何感受呢？是抗拒、接受或無奈？面對這個現象，你們有沒有反思過，自己也可能在某程度上，不自覺地成為這類家長的其中一份子呢！



教孩子學負責任

三至四歲可學獨立

當我們抱怨現今孩子的自理能力太差、沒有責任感、欠缺動力和欠缺獨立自主能力，但大家有沒有想過，一直陪伴他們成長的，就是一群把孩子服侍得非常好，只懂期望孩子把書唸好，將來就有好成就的父母。但是，家長卻往往忘記要培養孩子成為獨立自主的人，懂得為自己負責任，是需要給孩子機會去嘗試和環境的配合。

從孩子三、四歲時開始，家長已可開始培養他們的責任感，學習主動幫忙及獨立，如果你們有細心留意，這個階段的孩子對父母的事情，其實是特別關注的，例如：當你在做家務時，孩子總是喜歡在一旁嚷着要幫忙，但很多家長都覺得孩子還不會做，或是怕孩子越幫越忙，往往會阻止他們；又或是當孩子不小心翻倒物品時，有些父母會指責孩子無用，不能穩妥的抓緊一些物品，他們寧願自己幫孩子拿東西，甚至會幫孩子處理不慎倒瀉的東西，既一邊埋怨孩子無用，一邊又會幫他們處理。

僅看成績是錯誤觀念

其實，這是讓孩子學習為自己負責任的一個重要階段，譬如：你可讓孩子在飯前協助擺碗筷，飯後協助將用過的碗筷放在洗碗盆內及抹桌子等；當孩子倒瀉水，你會明白孩子的難處，不用大聲責罵他們，更可在孩子的能力範圍內，請他們自己執拾或抹乾淨，學習自己處理自己的事，為自己而負責任。

當孩子踏入初小階段，他們的獨立能力更可邁進一大步；而這階段的孩子，還可以從建立個人責任感中，得到獨立自主的能力及

自信。但有些父母卻錯失這些機會及環境，以為孩子只需要把書唸好，就不用理會其他方面的培育，他們反而把孩子過份保護，照顧得很好，孩子就好像把父母變成「書僮」，父母總在孩子背後盯得緊緊的，幫孩子執書包及檢查功課等；所以，我們經常會見到一些孩子於放學時，會埋怨父母沒有幫他執好某樣功課及檢查清楚而令他被老師懲罰，彷彿是父母上學，讀書的責任落在父母身上。

需懂得適時放手

天下父母對子女的疼愛，是可以體會的，他們有時害怕孩子受罰，於是會費盡心神，不想讓孩子受苦。孩子忘記帶東西，就急忙跑回家替他們取回，而趕不上還會給孩子責罵。如果家長想孩子學習負責任，便應教育他們知道哪些是其份內的事，學懂自己的事自己做，學懂如果事情是重要的，便要自己提醒自己去，即使有些事要父母協助，也要讓孩子參與當中，例如：孩子想父母替他買某些東西，也要他們記得提醒父母。

當孩子能做到時，應欣賞他們的獨立能力，讓孩子肯定自己的獨立自主能力，從而建立自信。①