

不跟別人比成績，只跟自己比進步；多多老師：不要輕易放棄某一科，可先從「不錯」的地方發掘自己的優點

老師見過不少小朋友都有這樣的問題：一旦在學習數學的過程遭遇困難，就會自暴自棄地說自己不適合學數學。可是，他們是真的不適合學習數學嗎？



自己先放棄自己
其實不是學不會，而是優點沒發揮

〔英格力的悲傷〕我好像不是學數學的那塊料……

「我已經放棄學習數學了。」走進教室，英格力徑直走到高斯身邊，神情凝重、語氣悲壯地說。

「怎麼了？」高斯看到英格力那麼消沉，也有點緊張。

英格力從書包裡拿出一疊考卷，說：「你看，這是我這個學期以來的所有數學考卷，看看上面的分數，沒有一個考到70分的，而且昨天的考試竟然沒有及格，所以我終於接受了一個沉重的事實：我不是學數學的料。今天的數學作業我就不寫了，你的借我抄抄。」

英格力正要轉身離開，手臂卻被高斯緊緊地拉住。

「兄弟，你怎麼能夠這樣自甘墮落呢？」高斯熱血沸騰地說：「**其實，你在學習數學方面還是有很多優點的，例如……**」

高斯想了半天，可是實在想不出英格力在數學方面有哪些優點，英格力失望地嘆口氣，轉身準備要走。

正在這時，李小白從不遠處走來，開口為高斯解圍：「英格力的優點啊，就是心思細膩，頭腦靈活，能周全地思考問題。」

「這些是我學習數學的優點嗎？」英格力張大了嘴，疑惑地問著。

多多老師分析-你真的天生不是學數學的料嗎？

在日常的學習生活中，多多老師見過不少小朋友都有這樣的問題：一旦在學習數學的過程遭遇困難，就會自暴自棄地說自己不適合學數學。可是，他們是真的不適合學習數學嗎？

多多老師可不這樣認為。

的確，數學既要我們思慮縝密，同時又需要我們靈活思考，所以很多小朋友在剛開始學習數學的時候，都會遇到一些小困難，但這些困難是每個人都會遇到的，也是可以解決的。

因為大家的優點與強項都不同，因此一開始容易上手的領域也不一樣，但只要好好發揮自己的優勢，那麼只要再多努力一點，多多老師相信你一定能學好數學。

所以，在小學階段，不管你在數學上遭遇了怎樣的困難，都不要輕易地說自己不適合學習數學。努力挖掘自己的優點，堅持不懈地學習下去，你一定能學好數學，說不定，你還能成為數學小天才呢！

Tip 帶你一步步建立自信的 2 個關鍵

(1) 從「不錯」的地方，發掘自己學習數學的優點

什麼樣的人會對自己充滿信心呢？多多老師認為，一個人的自信源自對自己實力的認可。如果一個人認為自己是有實力的，那麼他就會對自己充滿信心；反過來說，如果一個人認為自己一無是處，那麼他的自信又從何而來呢？

因此，對於小學生來說，如果想要獲取學習數學的信心，就一定要找到自己在學習數學方面的優點。只要發現了自己的優點，就能找到自信的源頭！

可能有些小朋友會喪氣地說：「我也想找到自己在數學上的優點啊，可是我根本就沒有優點，想找也找不到啊。」

但是事實真的如此嗎？多多老師認為答案正好相反，每一個小學生在這方面都是有優點的，只是有些人的優點目前比較不明顯，需要我們深入挖掘。如果沒有半點頭緒，我們可以試著觀察自己的考卷與作業，找出自己的強項，或是跟老師聊聊以及和同學們交流意見，你會獲益良多的。

（2）不跟別人比成績，只跟自己比進步

在日常生活中，你是不是有這樣的經歷呢？當考試得到 95 分的時候，我們本來很高興，但是在看到其他同學得到 100 分之後，這份喜悅立刻被澆熄了；或是自己努力苦讀了很久，本以為這次考試會考得很好，可是成績下來後，卻發現我們的分數還是遠遠不如班上的第一名，而頓時對自己感到失望。

如果你也有這樣的經歷，那麼多多老師告訴你一個幫助自己建立數學自信的訣竅：不跟別人比成績，只跟自己比進步。

例如你可以關注自己一點一滴的進步，看看今天是否比昨天學得更多，昨天的疑問今天是不是都得到了解答。

當我們跟自己比較，嚴謹要求自己的時候，我們就能看到自己的進步。一個一直在進步的人，就像一個始終沒有停止攀爬的登山者。或許這個登山者離山頂的距離很遠，但是每一天這個距離都會縮短，這樣的話，爬到山頂只是時間問題，我們有什麼理由現在就失望呢？

所以，我們只要自己跟自己比較，讓點滴的進步激勵你不斷前行，你就永遠不會失去前進的動力和信心。

摘自 樂多多《小學生數學我不怕！：【100 分必讀·Q 版神攻略】》 / 野人

https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/20847?utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_campaign=202103131400&fbclid=IwAR0HuWD4wIh0D9hXjp74S8k8wR5bS259amFeOx3Y8TG8NEociRE600qd-g0